



Walk and climb – für Männer

Unterwegs. Abenteuer. Begegnung.

 **11.–13. September 2024** - Rund um Detmold

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Liebe Kollegen,

ich lade ein zur ersten NRW-Auszeit nur für Männer.

Was ist notwendig, damit Ihr Euch wohlfühlt, entspannen könnt und neue Kraft sammelt? Vielleicht passt mein Angebot dazu:

Walk – Wir werden bei dieser Auszeit am Mittwoch und am Donnerstag eine schöne Wanderstrecke rund um Detmold gehen. Die Wanderstrecke wird am ersten Tag ca. 10 km am zweiten Tag ca. 20 km betragen. Bei den Wanderungen begleiten uns Impulse, die zum Nachdenken über das eigene Leben nachdenken.

Climb – Am Freitagvormittag besuchen wir den Hochseilgarten am Hermannsdenkmal: <https://www.interakteam.de/kletterpark-detmold/> Die Parcours in unterschiedlicher Höhe (5 m bis 14 m) und Schwierigkeit halten für Anfänger und Profis die passende Herausforderung bereit.

Und sonst – Auf dem Weg und natürlich auch an den Abenden gibt es viele Gelegenheiten, miteinander zu reden und zu schweigen, Spaß zu haben, über Ernstes zu sprechen, sich auszutauschen....

Gut zu wissen: Die Malteser in NRW wollen Euch dabei unterstützen, diese Angebote wahrzunehmen: Nach § 10 Abs. 5 AT AVR können Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an drei Tagen im Kalenderjahr im Einverständnis mit dem Dienstgeber an Exerzitien – dazu zählen auch diese Tage – teilnehmen.

Konkret bedeutet dies für die TeilnehmerInnen: Die drei Tage gelten als Arbeitszeit, und die Malteser können noch dazu die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und das Programm übernehmen. Auch die Fahrtkosten werden auf Antrag erstattet. Bitte besprecht das mit Euren Vorgesetzten, bei Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Datum

Mittwoch, 11. September 2024, 11 Uhr bis Freitag, 13. September 2024, ca. 15 Uhr

Ort

Unser Hotel liegt in Detmold und ist Ausgangspunkt für die beiden Wanderungen.

Kosten

ca. 400 Euro für Übernachtungen, Vollverpflegung und Begleitung

Anmeldeschluss

14. August 2024

Begleitung

Dörte Schrömges MA, Dipl.-Sozialpädagogin, geistliche Begleiterin, Referentin Malteser Pastoral NRW

Teilnehmerkreis

Das Seminar richtet sich vorrangig an Mitarbeiter der Malteser in der Region NRW. Darüber hinaus sind auch Mitarbeitende anderer Regionen und der Zentrale herzlich willkommen.

Anmeldung bitte auf dem Formular.

Malteser Pastoral NRW ★ Dörte Schrömges ★ doerte.schroemges@malteser.org
<https://www.malteser-in-nrw.de/malteser-pastoral/auszeiten.html>